

日	月	火	水	木	金	土
				1 制作活動 歌体操	2 調理レク  脳トレ体操	3  紙飛行機飛ばし セラバンド体操
4	5 制作活動 セラバンド体操	6 調理レク  歌体操	7  テーブルボウリング 制作活動	8 音楽療法  脳トレ体操	9 クラブ活動  一番体操	10 新聞紙ホッケー 鳴子体操
11	12 調理レク  箱積み上げゲーム	13 制作活動 音楽体操	14  パタンク 間違い探しプリント	15 言葉作りゲーム 一番体操	16 大正琴  制作活動	17 調理レク  セラバンド体操
18	19  敬老の日 イベント ダンス・ボランティア	20  思い出の歌 セラバンド体操	21 調理レク  一番体操	22  紙飛行機飛ばし 制作活動	23 風船バレー  脳トレ体操	24 制作活動 音楽体操
25	26 パタンク  間違い探しプリント	27 言葉作りゲーム 鳴子体操	28 制作活動 音楽体操	29 調理レク  一番体操	30 箱積み上げゲーム 制作活動仕上げ	

### カットサービス



12日(月)・13日(火)の2日間となっております。  
予約制ですので、出来るだけ前日にご予約をお願いいたします。



### ボランティアさま

8日(木) 音楽療法 ・ 9日(金) 手芸ボランティア  
16日(金) 大正琴(泉北コスモス会) ・ 20日(火) 思い出の歌(メロウズ)

### すこやかさん制作活動は？



合同制作は、壁画「うさぎとかめの運動会」  
個人制作は、「紙すきでしおり作り」です。



### 調理レクリエーション



2日(金) ピザ ・ 6日(火) さつま芋館のどら焼き ・ 12日(月) レモンクリームマフィン  
17日(土) 梨のケーキ ・ 21日(水) 里芋のおはぎ ・ 29日(木) たこ焼き



### 運動をして爽やかな汗を!!



すこやかさんでは、充実した運動・機能訓練を目指し、様々なプログラムを用意しております。「4種のリハビリマシーン」をはじめ、「歩行運動」「笑いヨガ」「チェアヨガ」「ストレッチ」「セラバンド」「フラダンス」などなど...



9月19日(月)は「敬老祝賀会」企画盛りだくさん!!