



すこやかさん 8月の予定

H28.8.1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	調理レク 歌体操	縁日 一番体操	縁日 シナプソロジー	縁日 セラバンド体操	言葉作りゲーム チェアーヨガ	パターゴルフ 脳トレプリント
7	8	9	10	11	12	13
café	イントロゲーム 文字探しゲーム	思い出の歌 セラバンド体操	制作活動 チェアーヨガ	音楽療法 鳴子歌体操	クラブ活動 鳴子体操	調理レク 音楽体操
14	15	16	17	18	19	20
	制作活動 シナプソロジー	NEW お手玉を 落としそうゲーム チェアーヨガ	調理レク 一番体操	新聞ホッケー セラバンド体操	制作活動 歌体操	オカリナ演奏 制作活動
21	22	23	24	25	26	27
	調理レク 脳トレプリント	ペタンク 鳴子体操	テーブル ポウリング セラバンド体操	制作活動 一番体操	調理レク 一番体操	紙飛行機飛ばし 制作活動
28	29	30	31			
	ハーモニカ演奏 音楽体操	調理レク シナプソロジー	箱積み上げゲーム 制作活動			

カットサービス



8日(月)・9日(火)の2日間となっております。
予約制ですので、出来るだけ前日にご予約をお願いいたします。



ボランティアさま



9日(火) 思い出の歌(メロウズさま)・11日(木) 音楽療法
12日(金) クラブ活動 手芸・20日(土) オカリナ(ラベンダーさま)
29日(月) ハーモニカ(ハーモッチさかいさま)

すこやかさん制作活動は？



合同制作は、9月に向けた壁画「お月見」
個人制作は、「紙すき」です。



調理レクリエーション



1日(月) 抹茶あんぱん・13日(土) 桃のクラフティー
17日(水) 簡単はちみつ牛乳寒天・22日(月) ロールケーキ
26日(金) 白玉冷やし汁粉(塩レモン入り)・30日(火) 明石焼き



運動をして爽やかな汗を!!



すこやかさんでは、充実した運動・機能訓練を目指し、様々なプログラムを用意しております。「4種のリハビリマシーン」をはじめ、「歩行運動」「笑いヨガ」「チェアーヨガ」「ストレッチ」「セラバンド」「フラダンス」などなど...



8月2日(火)・3日(水)・4日(木)は『納涼会』屋台など企画盛りだくさん!!