

6月



すこやかさん 6月の予定



H28.6.1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			空き缶ゲーム 歌体操 カラオケ	花菖蒲見物 たまご早詰めゲーム セラバンド体操	制作活動 チェア-ヨガ カラオケ	調理レク タオル体操 カラオケ
5	6	7	8	9	10	11
café	制作活動 チェア-ヨガ カラオケ	花菖蒲見物 お誕生会 風船卓球 制作活動	花菖蒲見物 セラバンド体操 カラオケ	音楽療法 間違い探しゲーム カラオケ	クラブ活動 記憶カゲーム カラオケ	パターゴルフ 一番体操 カラオケ
12	13	14	15	16	17	18
	調理レク お誕生会 間違い探しプリント カラオケ	紙飛行機飛ばし ゲーム 一番体操 カラオケ	調理レク 仮名拾いプリント カラオケ	オカリナ演奏会 (ラベンダー) 歌体操 カラオケ	思い出の歌 (メロウズ) 脳トレプリント カラオケ	制作活動 セラバンド体操 カラオケ
19	20	21	22	23	24	25
	ペタンク タオル体操 カラオケ	調理レク フラダンス カラオケ	制作活動 歌体操 カラオケ	テーブル ボウリング 脳トレプリント カラオケ	調理レク 一番体操 カラオケ	たまご早詰め ゲーム 5W1H カラオケ
26	27	28	29	30		
	買い物ゲーム セラバンド体操 カラオケ	制作活動 仮名拾いプリント カラオケ	テーブル ボウリング シナプソロジー 支援学校交流会 カラオケ	調理レク 鳴子体操 カラオケ		

カットサービス

13日(月)・14日(火)の2日間となっております。
予約制ですので、出来るだけ前日にご予約をお願いいたします。

ボランティアさん

9日(木) 音楽療法・10日(金) 手芸
16日(木) オカリナ演奏(ラベンダー)・17日(金) 思い出の歌(メロウズ)
29(水) は府立泉北高等支援学校の生徒さんとの交流会です。

すこやかさん制作活動は？

合同制作は、7月に向けた「あさがお」の壁画作り
個人制作は、ペットボトルで作る「風鈴」に挑戦！

調理レクリエーション

4日(土) オープンスティックパイ・13日(月) カップケーキ
15日(水) ベーコンポテト・21日(火) たこ焼き?・24日(金) 焼きみたらし団子
30日(木) ベビーカステラ パイナップル添え

運動をして爽やかな汗を!!

すこやかさんでは、充実した運動・機能訓練を目指し、様々なプログラムを用意しております。「4種のリハビリマシーン」をはじめ、「歩行運動」「笑いヨガ」「チェア-ヨガ」「ストレッチ」「セラバンド」「フラダンス」などなど...

2日(木) 7日(火) 8日(水)の3日間は、堺市中区にございます
『白鷺公園・花菖蒲園』へ外出予定です。
14日(火) 15日(水) 16日(木)のおやつはケーキバイキングを企画しております。