

月	火	水	木	金	土	
				1 お誕生会 音楽会 鳴子体操	2 調理レク フラダンス	
3	4 お花見 言葉作りゲーム 間違い探し	5 お花見 テーブルボウリング フラダンス	6 お花見 セラバンド	7 音楽療法 記憶カゲーム	8 クラブ活動 思い出を 思い出そう	9 ペタンク お誕生会
10	11 調理レク 一番音頭体操 フットケア	12 玉子早詰め ゲーム 漢字プリント	13 調理レク セラバンド	14 ギター演奏会 (ポロロン) 仮名拾い	15 思い出の歌 (メロウス) 制作活動 フットケア	16 飛行機飛ばし 音楽体操
17	18 風船卓球 セラバンド	19 制作活動 チェアーヨガ フットケア	20 制作活動 シナプソロジー	21 調理レク 記憶ゲーム	22 ペタンク フラダンス	23 新聞ホッケー 音楽体操
24	25 制作活動 音楽体操	26 調理レク セラバンド	27 映画鑑賞 脳トレ フットケア	28 制作活動 笑いヨガ フットケア	29 調理レク 脳トレ	30 パターゴルフ 制作活動 フットケア

カットサービス

11日(月)・12日(火)の2日間となっております。
予約制ですので、出来るだけ前日にご予約をお願いいたします。

リフレクソロジー (フットケア)

11日(月)・15日(金)・19日(火)・27日(水)・28日(木)・30日(土)
完全予約制となっております。ご希望の方は、毎月事前にご予約をお願いいたします。
予約受付後、スタッフより施術日のご案内をいたします。
尚、病状等により施術をお断りすることがございます。

ボランティアさん

7日(木) 音楽療法・8日(金) クラブ活動(伊藤さん)
14日(木) ギター演奏会(ポロロンさん)・15日(金) 思い出の歌(メロウスさん)

すこやかさん制作活動は?

5月の節句に向けた「兜」の壁画づくり。
個人制作はペットボトルの蓋でつくる「太鼓ストラップ」です。

調理レクリエーション

2日(土) さつまいもとリンゴの金つば風・11日(月) ピーチタルト・13日(水) ミニピザ
21日(木) ホットサンド・26日(火) アップルパイ・29日(金) ドーナツ

運動をして爽やかな汗を!!

すこやかさんでは、充実した運動・機能訓練を目指し、様々なプログラムを用意して
おります。「4種のリハビリマシーン」をはじめ、「歩行運動」「笑いヨガ」
「チェアーヨガ」「ストレッチ」「セラバンド」「フラダンス」などなど...

4月はお花見。今年も4日(月)・5日(火)・6日(水)の3日間にお花見を
予定しております。桜の開花時期や天候により、予定を変更する場合がございますので、
予めご了承をお願いします。